

保健だより 4月



4月の保健目標

「自分の健康状態を知ろう」

No. 1 / 令和5年4月10日 知多市立中部中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。


今年度は、1年生6学級、2・3年生5学級、全校541名でスタートします。新しいクラスに早く慣れて、楽しく過ごせるとよいですね。みなさんにとって健康で充実した1年になりますよう、応援しています。

私は、養護教諭の高橋美帆です。どうぞよろしくお願いいたします。



定期健康診断の予定（4月）

4月から健康診断を行います。事前にチェックしましょう。

月日（曜日）	検診項目	持ち物・注意点
4月11日（火）	身体測定と視力・聴力検査（1・3年生のみ） （1・2限……3年生、3・4限……2年生、 5・6限……1年生）	体操服・ハーフパンツ・メガネ・ コンタクトを忘れずに 
4月19日（水）	尿検査1日目（朝、各クラスで回収）	月経中は予備日に提出します
4月20日（木）	尿検査2日目（朝、各クラスで回収）	各日、回収業者が9時半頃に来るため、間に合うように提出を
5月9日（火）	予備日（各自、保健室へ提出）	
4月20日（木）	内科検診（2の1・2の2、2の3）中井 Dr. 13時35分から15時頃	上ジャージ（女子）・体操服・ハーフパンツ
4月24日（月）	内科検診（2の4、2の5、7・9・10組）中井 Dr. 13時35分から14時半頃	上ジャージ（女子）・体操服・ハーフパンツ
4月26日（水）	心電図検査（1年生）13時半から15時頃 予備日：6/6（火）14時から15時半	上ジャージ（女子）・体操服・ハーフパンツ

* 各種検査・検診は感染症対策をとりながら行います。検診前には必ず手洗いを行い、保健室等（検診部屋）に入る人数はできるだけ少人数とします。待っている間は、静かにしましょう。

* 各種検査・検診日に欠席した場合は、予備日や次回の検診日に行います。担任の先生を通してお知らせしますので準備をお願いします。なお、内科・歯科検診に関しては、学校の検診で受けられなかった場合は、保護者の予約・付き添いで、指定（主任学校医もしくは学校歯科医）の病院を受診していただき、その場合は別途個別で案内をいたします。

* 各種検査・検診が終わったら、お知らせの用紙を配付しますので、治療勧告書を受け取ったら、早めに医療機関を受診しましょう。



保健室のルールを守りましょう

- ・病気やけがの場合は、保健委員1名の付き添いのもと来室しましょう。
- ・保健室では内服薬は渡しません。
- ・保健室でできるのは応急処置です。湿布の貼り替えなど継続的な手当ても行いません。
- ・保健室での休養は、回復の見込みがある場合に限り、原則1時間とします。
- ・保健室では大きな声で騒がないようにしましょう。



学校生活を健康に送るためのポイント

・挨拶をしよう

よい人間関係の一步は挨拶から。

・リズムのある生活をしよう

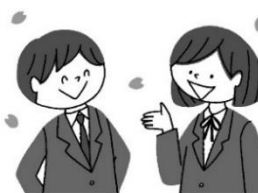
睡眠・栄養・運動の三つをバランスよく。勉強も忘れずに。

・はりきってがんばりすぎないようにしよう

ときには力を抜いてほどほどに！

・悩みや不安があるときは相談できる人をさがそう

家族や友達、先生など信頼できると思った人に相談しよう。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の紹介

昨年度からの変更はありません。先生方にお会いしたら気持ちのよい挨拶をしましょう。

主任校医	中井 晃	先生 (中井内科クリニック)
学校医	尾内 一如	先生 (西知多リハビリテーション病院)
学校医	平野 眞英	先生 (ひらのクリニック)
学校歯科医	矢永 武徳	先生 (矢永歯科医院) ○チーフ
学校歯科医	小西 英久	先生 (小西歯科医院)
学校歯科医	山本 真広	先生 (やまもと歯科医院)
学校薬剤師	井川 かほる	先生 (はなの木調剤薬局)



病気やけがによる早退及び医療機関への移送について

病気やけがによる早退及び医療機関への移送の場合には、ご家庭に連絡し、保護者のお迎えをお願いしています。緊急連絡先の変更がありましたら、お知らせください。

※感染症対策のため、毎朝、登校前の検温と健康観察を保護者の方で確認するようお願いいたします。咳や痰、発熱等、かぜ症状がある場合や、体調が優れない場合は、登校を控えてください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度の手続きについて

学校の管理下で発生したお子様のけが等の災害に対して、医療費の一部が給付される制度です。手続きは学校を経由して行いますので、医療機関にかかった際は学校までご連絡ください。

※1年間に一人935円の掛金(市負担475円、保護者負担460円)を支払います。後日、学年費より集金させていただきます。1年生と転入生については、同意書の提出をお願いします。