

保健だより 4月



4月の保健目標

「自分の健康状態をよく知ろう」

No. 1 / 令和4年4月7日 知多市立中部中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

保健室でみなさんの体と心の健康をサポートしていく養護教諭の三浦絵美です。どうぞ、よろしくお願いします。

1年生のみなさん、はじめまして。最初は何もかもが新しく、慣れるまで大変だと思いますが、あせらず、少しずつ中学校生活に慣れていってください。

2・3年生のみなさんは、新しい学年・クラスで少し緊張があるかもしれません。まずは、明るい“挨拶”で気持ちよく1日を始めていきましょう。




〓 始まります! 〓

定期健康診断の予定 (4月)

4月から6月にかけて健康診断を行います。4月の日程を確認しましょう。学年やクラスによって日程が違います。事前にチェックしておきましょう。



月日 (曜日)	検診項目	持ち物・注意点
4月 8日 (金)	身体測定と視力・聴力検査 (4限……7・9組)	制服のままで行います メガネ・コンタクトを忘れずに
4月11日 (月)	身体測定と視力・聴力検査 (1・2限……3年生, 3・4限……1年生)	
4月12日 (火)	身体測定と視力検査 (3・4限……2年生)	※聴力検査は1・3年生のみ
4月14日 (木)	歯科検診 (3の1・3の2, 3の3) 矢永 Dr. 9時から10時半頃	朝, 歯みがきをしてくること 3年生はよい歯の選出があります
4月21日 (木)	内科検診 (3の1・3の2, 3の3) 中井 Dr. 13時35分から15時頃	上ジャージ (女子)・体操服・ハーフパンツ
4月21日 (木)	尿検査1日目 (朝, 各クラスで回収)	月経中は予備日に提出します
4月22日 (金)	尿検査2日目 (朝, 各クラスで回収)	各日, 回収業者が9時半頃に来られるため、間に合うように提出を
5月 9日 (月)	予備日 (各自, 保健室へ提出)	
4月25日 (月)	内科検診 (3の4・3の5) 中井 Dr. 13時35分から14時半頃	上ジャージ (女子)・体操服・ハーフパンツ

*各種検査・検診は感染症対策をとりながら行います。検診前には必ず手洗いを行い、指示があるまでは、マスクを着用します。保健室等 (検診部屋) に入る人数はできるだけ少人数とします。待っている間は、静かに待ちましょう。

*各種検査・検診日に欠席した場合は、予備日や次回の検診日に行います。担任の先生を通してお知らせしますので、準備をしておいてください。

*各種検査・検診が終わったら、お知らせの用紙を配付しますので、治療勧告書を受け取ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

保健室のルールを守りましょう

- ・病気やけがの場合は、保健委員1名の付き添いのもとに来室しましょう。
- ・保健室では内服薬は渡しません。
- ・保健室でできるのは応急処置です。湿布の貼りかえなど継続的な手当ても行いません。
- ・保健室での休養は、回復の見込みがある場合に限り、原則1時間とします。
- ・保健室では大きな声で騒がないようにしましょう。



学校生活を健康に送るためのポイント

・挨拶をしよう

よい人間関係の一步は挨拶から。

・リズムのある生活をしよう

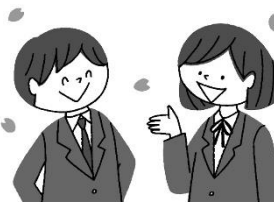
睡眠・栄養・運動の三つをバランスよく。勉強も忘れずに。

・はりきってがんばりすぎないようにしよう

ときには力を抜いてほどほどにね！

・悩みや不安があるときは相談できる人をさがそう

家族や友達、先生など信頼できると思った人に相談しよう。



学校医の先生の紹介

先生方にお会いしたら気持ちの良い挨拶をしましょう。



学校医	中井 晃	先生 (中井内科クリニック)
学校医	尾内 一如	先生 (西知多リハビリテーション病院)
学校医	平野 眞英	先生 (ひらのクリニック)
学校歯科医	矢永 武徳	先生 (矢永歯科医院)
学校歯科医	小西 英久	先生 (小西歯科医院)
学校歯科医	山本 真広	先生 (やまもと歯科医院)
学校薬剤師	井川 かほる	先生 (はなの木調剤薬局)

病気やけがによる早退及び医療機関への移送について

病気やけがによる早退及び医療機関への移送の場合には、ご家庭に連絡し、保護者のお迎えをお願いしています。緊急連絡先の変更がありましたら、お知らせください。

※感染症対策のため、毎朝、登校前の検温と健康観察を保護者の方で確認するようお願いいたします。咳や痰、発熱等、かぜ症状がある場合や、体調が優れない場合は、登校を控えてください。

日本スポーツ振興センター災害給付制度の手続きについて

学校の管理下で発生したお子様のけが等の災害に対して、医療費の一部が給付される制度です。手続きは学校を経由して行いますので、医療機関にかかった際は学校までご連絡ください。

※1年間に一人945円の掛金(市負担485円、保護者負担460円)を支払います。後日、学年費より集金させていただきます。1年生と転入生については、同意書の提出をお願いします。