

# 春休みの生活

## 学習……自主的に！

- 新学期に向けて計画を立てて学習すること。
  - ・毎日継続して勉強しよう。
  - ・不得意教科の克服に力を入れよう。
  - ・春休み課題を期限までに必ずやろう。
- 本をできるだけ多く読むこと。
- 学習環境を整えること。
  - ・自分の学習スペースの整理整頓をしよう。



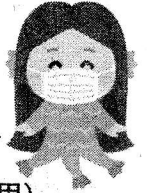
## 生活……中学生らしく！

- 規則正しい生活を送ること。
  - ・規律ある生活、有意義な生活を心がけよう。
  - ・進んで家事の手伝いをしよう。
  - ・家族との対話やふれあいを大切にしよう。
  - ・家族に心配をかけたたり、人に迷惑をかけたたりしません。
- きまりを守って生活すること。
  - ・中学生としてふさわしい服装や髪型に心がけよう。外出の際には、行き先・帰宅時刻・友人の名前などを保護者に伝えて了解を得よう。
  - ・夜間の外出、外泊をしません。
- 交通ルールを守ること。
  - ・自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しよう。
  - ・信号や一時停止を守り、道路横断時は横断歩道を利用し、左右の安全確認をしよう。
  - ・自転車の二人乗り、傘さし、無灯火運転等の法令違反の乗り方をしません。
  - ・長期休業中であっても、許可を受けた者以外は登下校に自転車を利用しません。
- その他、危険防止に努めること。
  - ・公共の施設は、マナーを守って利用しよう。
  - ・生徒だけでの各種遊戯場への出入りは禁止します。危険な箇所には近付かないようにしよう。
  - ・火遊びは絶対にせず、火災防止を心がけよう。
- 不審者・変質者から身を守ること。
  - ・不審者を見かけたときは近付かず、関わらないようにして、警察や保護者・学校へ連絡する。
  - ・変質者に遭遇したときは大声を出す、逃げる、近くの民家に助けを求める。そして、警察や保護者・学校へ連絡する。
  - ・避難場所（近所の知り合いの家、こども110番の家）などを確認しておこう。

【知多警察署TEL：0562-36-0110】

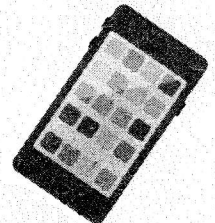
## 健康……早寝・早起き・朝ご飯！

- 健康管理と体力づくりに努めること。
  - ・夜ふかしをしないで、十分に睡眠をとろう。
  - ・休みを利用して、疾病（虫歯、その他の病気）の治療をしよう。
- 新型コロナウイルスの予防に努めよう。
  - ①密集・密接・密室を避ける
  - ②安全な距離を保つ
  - ③こまめな手洗い・うがい
  - ④室内換気と咳エチケット（マスクの着用）



## スマホ・SNS……トラブル注意！

- スマホ・携帯・ネットの使用に気をつけよう。
  - ・誤った利用で、多額請求を受けたり、犯罪に巻き込まれたりすることもあるので注意しよう。
  - ・出会い系サイトなど、違法性のあるサイトには絶対に接続しない。
  - ・SNSなど不特定多数の人と交流できるサイトを利用する場合は、個人情報の管理を徹底する。住所や電話番号、メールアドレスなどは絶対に公開しない。
  - ・相手を傷つけるような内容の投稿などは絶対にしません。



## その他……いろいろ気をつけよう！

- 中学生としてできること、やるべきこと。
  - ・資源を大切にし、省エネ・節電に努めよう。
  - ・地震、雷、大雨など自然災害時の安全確保について家族で確認しよう。
  - ・お金の貸し借り、物の売買はしません。
- 自分だけで悩みや心配事を抱え込まず、大人に相談しよう。

### 【相談機関】

子どもSOS ほっとライン24

TEL:0120-0-78310（なやみいおう）

チャイルドライン

TEL:0120-99-7777

教育相談こころの電話

TEL:052-261-9671

子どもの人権110番

TEL:0120-007-110



## 生活スローガン

「目配り、気配り、心配りのできる中部中」

新学年に向けて頑張ろう！！