

# カウンセリング便り



スクールカウンセラー通信 第4号  
令和4年1月

## ◆今年度も残り3ヶ月をきりました

皆さん、冬休みはゆっくりと過ごせましたか？ コロナ感染が再拡大している状況で、気がかりですね。寒さが身にしみる季節ですが、換気を工夫して行い、皆で基本的な対策を引き続き行っていきましょう。

3年生は進路選択への準備を進める一方、中学校で、中学生として過ごす時間も、大切にしてもらえたらと思います。この間各地で成人式が行われていましたが、誰しも急に大人になるわけではありません。年齢に応じた悩みもあります。急に変わろうとせず、今の年齢、時間、今の自分にできることを一歩一歩積み重ねていって欲しいと思います。



## 相談室と相談日について

相談日時： 基本的に月曜日，授業時間ごとの相談です。（2限～6限）

1月 17, 24, 31日（月）

2月 7, 14, 21, 28日（月）

1～3月は相談時間が増え、  
6限も相談できるようになりました。

※予約を優先にしています。担任や養護教諭を通して、もしくはカウンセラーに

直接申し込んでください。学校にお電話いただき、予約の旨をお伝えください。

相談内容： 学校生活や人間関係，家庭での悩み，ストレスや身体の不調，  
発達や学習に関する事など。

相談場所： カウンセリングルーム（北館3階 図書室とキャリアセンターの間）

問い合わせ： 中部中学校 （TEL）0562-55-3900



スクールカウンセラー 釜村 早苗