

大麻

たいま

脳への
悪影響

依存症

暴力団の
資金源

みんな知らない
本当の怖さ

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」などの誤った情報をうのみにして、軽い気持ちで大麻に手を出ることが大変危険であることを知っておきましょう。

コレってウソ？ホント？よくある勘違い

SNSで見ただけ
大麻って身体に
害はないらしいよ



ウソです！

大麻にはテトラヒドロカンナビノール (THC) という、**脳に作用する成分**が含まれていて、乱用すると**時間や空間の感覚がゆがみ**、**集中力がなくなり**、**情緒が不安定**になります。また、乱用を続けると**何もやる気がしない状態**（無動機症候群）や**知的機能の低下**などが引き起こされ、社会生活に**適応**できなくこともあります。

少ない量の大麻
なら依存症には
ならないらしいよ



違います！

初めは少量でも、使い続けるうちに使用量を自分でコントロールできなくなる例は後を絶ちません。大麻は覚醒剤などほかの薬物に比べると**激しい身体症状**が出て**にくい**ので、**自分でも気付かないうちに大麻依存症**になっていることもあります。また、さらに**強い刺激**を求めて大麻よりも**毒性の強い薬物**に手を出す例が多いことから、大麻は「**ゲートウェイドラッグ**」と言われています。

他人に害はないし
自己責任だから別
にいいでしょ？



ノー！

大麻は国際条約に基づいて、日本の法律で規制されています。心身に悪影響を及ぼす以外にも、**組織的な大麻栽培が暴力団組織の資金源**となるなど、大麻を乱用することで、**社会の安全に悪影響を与えてしまう**のです。

■大麻取締法での罰則（例）

所持・譲渡・譲受

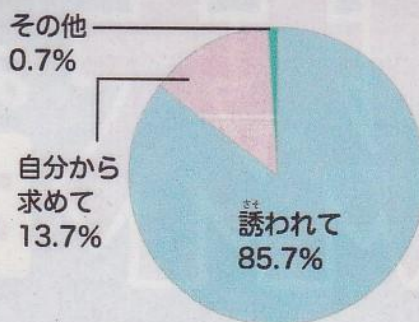
5年以下の懲役

輸入・輸出・栽培

7年以下の懲役

大麻を初めて使用した経緯

左のグラフは、20歳未満の大麻乱用者が「大麻を初めて使用した経緯」の割合を示したものです（2019年警察庁調べ）。8割以上の若者が「誘われて」大麻を始めたことが分かります。



その場の雰囲気にならされて、誘いを断れなかった人もいたみたい



大麻使用に誘われた！どうする…？

もしもあなたが大麻に誘われたら…。断ったら空気が悪くなる？友達から嫌われる？逆らえない相手だったら？ いざという時の対応方法を覚えて、きっちり断る練習をしておきましょう。

A. 友達に誘われたら

うーん
あんまりそういうの
興味ないわ！

誘われてもきっぱり
断る勇気を持ち
ましょう。



B. 断りにくい先輩に誘われたら

ぜんそく持ち
なので…

急用が
入って…

適当な理由を
付けてその場から
離れましょう。



誘われても
きっぱり
断る！

C. 公園で知人に

いや、遠慮します
あ、ちょっとトイレ
行ってきまーす

すぐに場を離れ
その公園やその人には
近づかないように。



D. ネットで知り合った人に

きどく むし
既読無視

アカウント
ブロック

危ない勧誘を
してくる人とは
連絡を断ちましょう。



断りにくい場合は
とにかくその場から
離れる！

困ったら専門の
相談窓口相談
しよう！



違法大麻に関する詳しい情報はこちら



I'm CLEAN

(警察庁大麻乱用防止サイト)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutuyuki/illegal_cannabis/



薬物乱用や交友問題など、少年の問題に関するあらゆる相談を受け付けています

少年相談窓口 (各都道府県警察本部)

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>



薬物関係で困った時にはすぐに電話で相談を！

薬物相談電話 (各都道府県警察本部)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutuyuki/potal/pc/yakubutsu_tel.html



専門家が秘密厳守で相談にのってくれます

精神保健福祉センター (全国)

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_ityou/iyakuhin/yakubutsuranyou_taisaku/hoken_fukushi/index.html