



保護者・生徒向けに作成しています。

2020年 4月7日(火)

中部中学校 ほけんだより

新型コロナウイルス感染症対策号

新型コロナウイルス感染症に対する中部中学校での感染予防対策をまとめました。

- ・様々なやストレスの多い状況に、さらに困難が続きますが、みんなで力を合わせて予防しましょう!
- ・状況が変化している状況です。国や県、市からの指示などで対応の変更を伴う場合があります。

感染症対策専門家会議では、集団感染を防ぐためには、3つ条件が重なる場を徹底的に避けるべきとされています。学校生活で、できる限りの予防行動をとります。

- ①密閉空間であり、換気が悪い
- ②近距離での会話や発生がある
- ③手の届く距離に多くの人がいる

- ①換気の徹底
- ②多くの人が集まらない配慮
- ③近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える

集団感染の危険が高い

家庭・学校 みんなで取り組むこと

感染症に対する抵抗力を高めよう

感染症に対する抵抗力を高めるには、規則正しい生活が大切。よく寝て、適度な運動や好き嫌いせずに、バランス良く食べるようにしましょう。

家庭での健康観察をいつもより念入りに! 無理をして登校しない

感染症予防のためには体調不良をいち早く知る必要があります。そのために、登校前の「健康観察カード」の実施をします。カードに、体温や体調について記入して健康観察し、お家の人に確認してもらいます。

家族みんなが元気であるか、お互いに確認し合い、体調が悪いときは無理して登校しないようにしましょう。また、登校後に体調が悪くなり、休養が必要な場合は、学校で休養せず、早退の手続きをとります。



こまめな手洗いとマスク着用をしよう

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染でうつります。予防のためには、こまめな手洗いが重要です。また、特に若い年齢では症状が現れにくい場合もあると言われてるので、自分がすでに感染しているかもしれないと考えて、咳エチケットに気を付けることも必要です。マスクは、花粉には有効ですが、ウイルスは通します。しかし、のどや鼻の粘膜を湿潤に保つことができ、手についたウイルスを、自分で口や鼻に付けてしまう危険性を減らします。使い捨てマスクの購入が難しいので、手作りの布マスクの使用をおすすめします。

縫わないマスクの参考動画 <https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8&feature=youtu.be>

「やってみよう! 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること / 文部科学省」

換気回数増やし、手指と机の消毒や学習方法を制限します

教室内の換気回数を増やし、机やドアの取っ手などの共用部分の消毒を毎日します。また、机の配置や密集して学習しないように配慮します。裏面の「中部中生の生活・授業時」を参考にしてください。

教員・職員も一緒にします

学校の職員全員で、健康観察に取り組みます。職員室も教室同様に換気・消毒します。

新型コロナウイルス感染症対策 中部中生の生活

起床時	<p>①朝起きたら、体温を測る。</p> <p>②「健康観察カード」に体温を書いて、咳や体調の悪い部分がないか確認します。 ※37.5℃以上ある、咳・痰が出る、体調が悪い場合は登校しないようにしましょう。</p> <p>③お家の人と確認して、保護者印を押します。 ※カードは、教室に入るときに提出するので、すぐに出せるようにしておこう。</p> <p>④マスクを付けて、ハンカチを忘れず持って学校へ出発!</p>
登校時	<p>①廊下の机に「健康観察カード」を提出します。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>ピンチ! 忘れた!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクを忘れた! ⇒ 給食用ナフキンで簡易マスクをつくろう。 ・体温測定を忘れた! ⇒ 廊下で測って記入して提出しよう。 ・カードを忘れた! ⇒ 忘れた人用の記録用紙に記入しよう。 </div> <p>②液体石けんで手を洗う</p> <p>③健康観察カードを提出したら、教室へ入ります。</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>余裕をもって 登校しよう</p> </div>
授業時	<ul style="list-style-type: none"> ・常に窓を開けて換気する。 ・机は、間隔を空けて、できるだけ距離をとる。 ・グループやペアなど、向き合ったり近づいたりして学習しない。 ・音楽や行事など、合唱しない。 
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ・休み時間は、毎回窓を全開にして換気する。 ・トイレの後は、手洗いをする。 ・午前・午後に一度ずつは、手洗いをする。 <div style="text-align: right; border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>こまめな換気と 手洗いが大切</p> </div> 
給食	<p>①液体石けんで手洗いする。</p> <p>②アルコール消毒液で、手指消毒する。(いつものリナパス)</p> <p>③着席して静かに待つ。(マスクを外すのは、食べるときだけにしておこう。)</p> <p>係:配膳台・教卓を次亜塩素酸水で消毒する。 担任:スイッチ・ドアの消毒。</p> <p>④座席は前向きのままで、食事する。</p> <p>⑤食器は自分で片付けて、食べ終わったらマスクをして待つ。</p> <p>⑥歯みがきは、順番に流して磨く。飛沫(つば)を飛ばさないように、気を付ける。 混み合っていたら、着席して待つ。</p> 
清掃	<p>・掃除の後に手洗いをする。</p> 
下校後	<p>帰宅後は、手洗いをする。 ※規則正しい生活が大切。明日に備えて早めに眠ろう。</p>
体調不良のとき	<p>発熱、かぜ症状、呼吸器症状がある場合、休養が必要な場合は、先生に申し出て別室(進路相談室)に移動する。早退の相談をする。</p>
けがのとき	<p>先生に申し出て、保健室で処置をする。</p>

みんなで、この苦境を乗り越えていこう!