

# すくすく

3号

## 和食 ユネスコ世界無形文化遺産(平成 25 年 12 月)

### (1) 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重

日本の国土は南北に長く、海、山、里と表情豊かな自然が広がっているため、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。また、素材の味わいを活かす調理技術・調理道具が発達しています。

### (2) 健康的な食生活を支える栄養バランス

一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは理想的な栄養バランスと言われています。また、「うま味」を上手に使うことにより動物性油脂の少ない食生活を実現しており、日本人の長寿や肥満防止に役立っています。

### (3) 自然の美しさや季節の移ろいの表現

食事の場で、自然の美しさや四季の移ろいを表現することも特徴のひとつです。季節の花や葉などで料理を飾りつけたり、季節に合った調度品や器を利用したりして、季節感を楽しみます。

### (4) 正月などの年中行事との密接な関わり

日本の食文化は、年中行事と密接に関わって育まれてきました。自然の恵みである「食」を分け合い、食の時間を共にすることで、家族や地域の絆を深めてきました。

物価が高騰している中、改めて給食はありがたいと感じます。現在、知多市の小学校での給食費は、一食二百八十円です。給食のメニューと同等の物を家で作るうと思ったら、時間も費用もかかってしまいます。感謝、感謝です。左の表は、「和食」が世界文化遺産であることの根拠を示しています。

## 給食は世界文化遺産だ

そのまま、給食にも当てはまると思いませんか？それどころか、給食は、子どもたちの発達に合わせた栄養や分量が計算されています。さらには、給食を通して世界一周もできています。ある意味、和食の上をいっているのかもしれない。

## 給食の指導をどう行うか

本校は、「知育」「徳育」「体育・食育」と、「体育」と「食育」をセットにして示しています。「食育」を大事にしてきたことが分かります。

左の表は、学校給食の目標を示しています。④を見てみると、「**環境の保全に寄与する態度を養うこと**」とあります。私たちが、「残さず給食を食べましょう」と指導するのは、④の「**食品ロス**」の観点に注目しているからです。しかし、学校給食の目標はもつと豊かです。私たちは、「食

## 学校給食の目標(学校給食法)

### ※要約

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④生命及び自然を尊重する精神並びに**環境の保全に寄与する態度を養うこと。**
- ⑤勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

品ロス」の観点からだけの指導に陥らないように気を付けたいものです。

## ホメホメ給食



本校には、魔法のようにしっかりと給食を食べさせられることのできる教員がいます。子どもたちに、決して無理強いさせることなく、とにかく一人一人の食に関する実態や関心等を把握した上で食の指導をされる教員です。そしてその結果として、いつも食缶を空にしてしまいます。そのクラスの子どもたちは、常に「うまい、うまい」と、上機嫌で給食を完食しています。その教員曰く、給食指導のコツは、「いかに、子どもたちに食への興味をもたせるか」だそうです。

新学期、この教員により、食の指導に関する研修会を実施しました。そして、全教職員で、「ホメホメ給食」をスタートさせました。その結果として、四月の残菜を、昨年度の平均より、約二パーセント近く減らすことができました。

ただし、給食が苦手で、学校に行きづらい児童がいることも把握しています。このことに、一喜一憂することなく、また一律的な指導に陥ることのないように、カスタマイズしながら指導に当たりたいと思います。(文責 八鉦 明美)

## ←子どもたちや教職員の具体的な活動は新知小ホームページ

※本校では、「あいのおふれる学校を」を合言葉に、子どもたちの「学び合い、助け合い、心と体の高め合い」を推進します。学校、保護者、地域が繋がりが合い、ともに子どもたちに愛を注いで参りましょう。なお、子どもたちや教職員の教育活動の様子等を所感、雑感を入れながら掲載しています。教育活動の具体は、是非ホームページでご確認ください。





## 【お知らせ】

<b>全体</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>今年も水泳のシーズンが近づいて来ました。本校では、6月初旬から水泳指導実施の予定をしています。5月16日(金)配信の「水泳についてのお願い」をお読みいただき、安全で楽しい水泳ができるように、ご協力をお願いします。悪天候の場合、日程が変わることがありますので、よろしくお願いします。</li></ul>
<b>1年</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>7月の生活科「あそびにいこうよ」の学習では、水を使って皆で遊べます。水鉄砲になりそうな空き容器(マヨネーズの容器など)を用意させておいてください。6月下旬に集めます。</li><li>音読・計算カードの学習に毎日取り組んでください。たし算の単元に入ると、計算カードを持ち帰ります。音読・計算は、学力形成の基盤になります。こつこつ毎日取り組むことで、基礎的な力が伸びていきます。家庭学習の習慣がしっかり身に付くように、ご家庭でのご支援をよろしくお願いします。</li><li>算数ドリルの答えを持ち帰りますので、宿題をした後、親子で丸付けをし、間違い直しをしてください。間違えたところをすぐに直すことで学力の定着につながります。</li><li>6月6日(金)3限に歯みがき指導を行います。持ち物は、手鏡・歯ブラシ・コップです。当日までに持たせてください。</li><li>11月に校外学習で東山動物園に出かけます。そのために学年費の集金額を次のように変更させていただきます。よろしくお願いします。 7月 7,900円    9月 7,650円    10月 7,650円</li></ul>
<b>2年</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>生活科「生きものと友だち」で、生き物を捕まえて育てます。 生き物を飼うための飼育ケース(透明な物)や透明な空き容器に記名し、25(水)までに持たせてください。(土や水を入れられて中が見やすいもの)</li><li>生活科「まちたんけん」で、校区内に町探検に行く予定です。 6月12日(木)の午前中です。(予備日は6月19日(木)です)当日、気温が高いことが予想されますので、いつもより多めのお茶を<b>ひも付きの水筒に入れて持たせてください</b>。</li><li>6月3日(火)から水泳の指導が始まります。持ち物の準備や点検をよろしくお願いします。</li><li>6月4日(水)に歯みがき指導があります。持ち物は、手鏡、歯ブラシ、コップです。当日までに持たせてください。</li><li>落とし物が増えています。<b>持ち物には必ず記名をお願いします。</b></li></ul>
<b>3年</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>6月3日(火)3限に歯みがき指導を行います。持ち物は、手鏡・歯ブラシ・コップです。当日までに持たせてください。</li><li>6月3日(火)からプールが始まります。持ち物の準備や点検をよろしくお願いします。予定日は、以下の通りです。 6月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、18日(水) 予備日6月26日(木)、7月1日(火)、4日(金)、8日(火)</li><li>6月11日(水)社会科の学習で、F S K工場見学に行きます。予備日は6月18日(水)です。<b>ひも付きの水筒を持たせてください。</b></li></ul>
<b>4年</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>6月3日(火)に歯みがき指導があります。持ち物は、手鏡、歯ブラシ、コップです。当日までに持たせてください。</li><li>6月4日(水)から水泳の指導が始まります。持ち物の準備や点検をよろしくお願いします。</li><li>6月6日(金)にリサイクルプラザへ校外学習に行きます。1、3組は2・3限に、2組は5・6限に行きます。当日、水筒はひも付きのものをお願いします。</li></ul>

<p><b>5年</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6月6日（金）2限に歯みがき指導を行います。持ち物は、手鏡・歯ブラシ・コップです。当日までに持たせてください。</li> <li>・ 6月から裁縫道具を使用します。道具への記名をして、6月6日（金）までに持ってくるようお願いします。</li> <li>・ 6月中旬に、野外活動のしおりを配付します。お子様と一緒に持ち物の準備を進めてください。紛失防止のため、<b>持ち物には必ず記名をお願いします。</b></li> </ul>
<p><b>6年</b></p>	<p>6月3日（火）6限に歯みがき指導を行います。持ち物は、手鏡・歯ブラシ・コップです。当日までに持たせてください。</p> <p>6月4日（水）～6日（金）に、赤ちゃんふれあい体験があります。お母さんと赤ちゃんに来校してもらい、お世話の体験をさせていただきます。けがなどが起きないように、<u>爪を短く、髪の毛は結んでください。</u></p>
<p><b>なかよし</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6月4日（水）になかよし学級での歯磨き指導を予定しています。（交流学級で参加する場合は、週予定で個別にお伝えします。）持ち物は、手鏡、歯ブラシ、コップです。当日までに持たせてください。</li> <li>・ なかよし学級のプール予定日は、現在、6月5日（木）、10日（火）、12日（木）、17日（火）、26日（木）、30日（月）、7月3日（木）を予定しています。日程の追加や変更については、決まり次第、週予定などでお知らせします。（交流学級で参加する場合は、週予定で個別にお伝えします。）</li> <li>・ 25日（水）に6年生の中部中学校見学を実施します。先日お渡しさせていただきました案内をご確認いただき、8時50分に中部中学校玄関の階段下にお越しくださいますよう、よろしく願いいたします。</li> </ul>

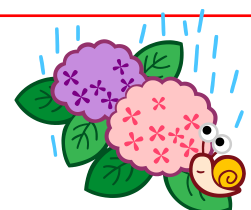
**【熱中症について】**

日に日に暑さを感じるようになってきました。熱中症になりやすい気候です。暑い場合は、エアコンを使用しますが、教室の密閉を避けるために、換気をして授業を行います。熱中症防止のためにも水筒を持たせてください。また、汗をふくタオルも持たせるようにしてください。

学校では、6月から休み時間に外で遊ぶ場合は、黄色の安全帽子をかぶることにしました。登下校の際、必要に応じて、首を冷やすためのネッククーラーや冷やしたタオルをつけたり、日傘（雨傘でもよい）を使用したりしてもよいです。持ち物には必ず記名をしてください。水分を多めにとるようにご家庭でもお話しください。

**【口座振替について】**

6月の給食費・学年費の引き落とし日は、6月10日（火）です。期日までの入金にご協力をお願いします。現金集金の方は、期日までに学校へご持参くださるようお願いいたします。



## 6月行事予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		17	火	食に関する指導5-1 ペアタイム(大放課)
2	月	朝会	18	水	2年5時間授業 検尿(再) 食に関する指導5-2 3年校外学習予備日
3	火	歯みがき指導 ③3年⑤4年⑥6年 心電図(1・4年生)	19	木	⑤学校保健委員会(4~6年) 5時間授業
4	水	赤ちゃんとのふれあい体験6-2 歯みがき指導②なかよし③2年	20	金	3年5時間授業 食に関する指導5-3
5	木	⑥委員会3 赤ちゃんとのふれあい体験6-1	21	土	
6	金	赤ちゃんとのふれあい体験6-3 3年リコーダー講習会 リサイクルプラザ見学 4年生 SC 歯みがき指導②5年③1年	22	日	
7	土		23	月	短縮40分授業
8	日		24	火	学校訪問 4時間授業
9	月	教育相談 さわやかチェック 40分授業 あじさい読書週間(~20日)	25	水	短縮40分授業 食に関する指導6-1
10	火	教育相談 口座振替日 40分授業 代表委員会(昼)	26	木	短縮40分授業 食に関する指導6-2
11	水	教育相談 40分授業 2・3年5時間授業 ②③④3年校外学習(FSK工場)	27	金	民生児童委員会 40分短縮授業 食に関する指導6-3
12	木	教育相談 40分授業 5時間授業	28	土	
13	金	教育相談 40分授業 3年5時間授業	29	日	
14	土		30	月	13:20 5年下校
15	日				
16	月	4年リコーダー講習会	予定は変更することがあります		
7月の主な予定 1日(火)~2日(水)野外教育活動 3日(木)5年10:20登校 4日(金)PTA役員理事会 9日(水)~11日(金)個人懇談会			15日(火)昼放課通学団会 17日(木)5時間授業、給食終了 18日(金)終業式		